



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

JUNNE, Ralf

Klubs: Erfurt
Numurs: 399

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:12

Ātrums: 11.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 1(no 11)
Grupās labākais laiks: 1:37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56
Runde	9.00	47:29	5:16	1	-	68	14:15	18.30	1:36:24	5:16	2	0:04	76	30:11
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	35	0:13	18.50	1:37:12	5:15	1	-	75	30:22