



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**GRUNE, Sascha**

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 382

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:49

Ātrums: 11.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14
Runde	9.00	48:41	5:24	10	13:02	75	15:27	18.30	1:36:54	5:17	10	27:00	79	30:41
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:13	75	0:20	18.50	1:37:49	5:17	10	27:13	79	30:59