



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Rückert, Jonas

Klubs: Ilmenau Roda  
Numurs: 474

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:25

Ātrums: 10.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 11(no 16)  
Grupas labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32
Runde	9.00	52:00	5:46	12	16:21	93	18:46	18.30	1:37:31	5:19	11	27:37	82	31:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:12	70	0:19	18.50	1:38:25	5:19	11	27:49	82	31:35