



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Ernemann, Sebastian

Klubs: Kirmesverein Wüllersleben
Numurs: 469

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:33

Ātrums: 10.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 12(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	49:39	5:20	12	15:24	90	16:40	9.30	49:39	5:20	12	15:24	90	16:40
Runde	9.00	49:57	5:33	11	14:18	83	16:43	18.30	1:39:36	5:26	12	29:42	84	33:23
Ziel	0.20	0:57	4:44	12	0:15	80	0:22	18.50	1:40:33	5:26	12	29:57	84	33:43