



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Altendorf, Nils

Klubs: Lauffreund.de

Numurs: 468

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:58

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58
Runde	9.00	51:03	5:40	15	13:41	89	17:49	18.30	1:41:00	5:31	14	28:01	91	34:47
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:41:58	5:30	14	28:16	91	35:08