



# 15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detalizēti rezultāti

**FIDELAK, Katrin**

Klubs: Jena

Numurs: 370

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:50

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:25:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	51:34	5:32	3	9:56 14	9:56	9.30	51:34	5:32	3	9:56 14	9:56
Runde	9.00	50:19	5:35	3	7:45 7	7:45	18.30	1:41:53	5:34	3	17:41 8	17:41
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:08 11	0:08	18.50	1:42:50	5:33	3	17:49 8	17:49