



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Flock, Antje

Klubs: Gebesee

Numurs: 492

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:44

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:29:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24
Runde	9.00	51:50	5:45	4	6:35	10	9:16	18.30	1:42:52	5:37	4	13:53	9	18:40
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:44	5:36	4	13:50	9	18:43