



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Köhler, Kristin

Klubs: Gebesee

Numurs: 493

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:45

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:43:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	51:02	5:29	1	- 11	9:24	9.30	51:02	5:29	1	- 11	9:24
Runde	9.00	51:51	5:45	1	- 11	9:17	18.30	1:42:53	5:37	1	- 10	18:41
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	- 3	0:03	18.50	1:43:45	5:36	1	- 10	18:44