



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

KÖHRING, Annegret

Klubs: Ilmenau
Numurs: 403

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:36

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	
Runde	9.00	51:33	5:43	1	-	9	8:59	18.30	1:43:43	5:40	1	-	12	19:31	
Ziel	0.20	0:53	4:24	1	-	6	0:04	18.50	1:44:36	5:39	1	-	11	19:35	