



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

FILAX, Steffen

Klubs: SV TU Ilmenau
Numurs: 372

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:06

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 19(no 22)
Grupās labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	19:55	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	19:55
Runde	9.00	52:12	5:48	18	12:27	94	18:58	18.30	1:45:06	5:44	19	26:07	96	38:53
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	93	0:25	18.50	1:46:06	5:44	19	26:25	96	39:16