



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Planke, Heike

Klubs: Ilmenau
Numurs: 490

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:16

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupas labākais laiks: 1:29:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	50:26	5:25	4	6:42 9	9.30	50:26	5:25	4	6:42 9
Runde	9.00	54:45	6:04	5	9:30 15	18.30	1:45:11	5:44	5	16:12 14
Ziel	0.20	1:05	5:24	5	0:13 19	18.50	1:46:16	5:44	5	16:22 14