



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

GOYMANN, Uwe

Klubs: Lauftreff Plaue
Numurs: 379

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:41

Ātrums: 10.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupās labākais laiks: 1:37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	53:16	5:43	7	5:56	103	20:17	9.30	53:16	5:43	7	5:56	103	20:17
Runde	9.00	52:24	5:49	5	4:55	95	19:10	18.30	1:45:40	5:46	6	9:20	98	39:27
Ziel	0.20	1:01	5:04	6	0:13	98	0:26	18.50	1:46:41	5:46	6	9:29	98	39:51