



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**HEMPEL, Matthias**

Klubs: ultra-runner-team Suhl  
Numurs: 391

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:38

Ātrums: 9.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 15(no 18)  
Grupā labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59
Runde	9.00	56:36	6:17	16	19:14	106	23:22	18.30	1:47:34	5:52	15	34:35	101	41:21
Ziel	0.20	1:04	5:19	15	0:21	105	0:29	18.50	1:48:38	5:52	15	34:56	101	41:48