



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

ROTHKEGEL, Ilona

Klubs: Erfurt

Numurs: 431

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:07

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:50:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55
Runde	9.00	54:36	6:03	1	-	14	12:02	18.30	1:49:09	5:57	1	-	15	24:57
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	12	0:09	18.50	1:50:07	5:57	1	-	15	25:06