



# 15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detalizēti rezultāti

**SCHäRF, Rita**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 435

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:13

Ātrums: 9.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:43:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	54:12	5:49	2	3:10 16	12:34	9.30	54:12	5:49	2	3:10 16	12:34
Runde	9.00	57:55	6:26	2	6:04 18	15:21	18.30	1:52:07	6:07	2	9:14 17	27:55
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:14 20	0:17	18.50	1:53:13	6:07	2	9:28 17	28:12