



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

SCHäRF, Rita

Klubs: RSV Adler Arnstadt
Numurs: 435

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:13

Ātrums: 9.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:43:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	54:12	5:49	2	3:10 16	9.30	54:12	5:49	2	3:10 16
Runde	9.00	57:55	6:26	2	6:04 18	18.30	1:52:07	6:07	2	9:14 17
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:14 20	18.50	1:53:13	6:07	2	9:28 17