



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Pohlmann, Mario

Klubs: Marathon Club Menden
Numurs: 503

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:33

Ātrums: 9.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 11)
Grupās labākais laiks: 1:37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17
Runde	9.00	58:17	6:28	10	10:48	111	25:03	18.30	1:52:33	6:09	10	16:13	111	46:20
Ziel	0.20	1:00	5:00	5	0:12	93	0:25	18.50	1:53:33	6:08	10	16:21	111	46:43