



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**KALLENBERG, Nadine**

Klubs: Stiftung Wadentest

Numurs: 401

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:15

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:37:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08
Runde	9.00	55:30	6:10	3	6:35	16	12:56	18.30	1:53:16	6:11	3	16:13	18	29:04
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18.50	1:54:15	6:10	3	16:18	18	29:14