



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

KALLENBERG, Nadine

Klubs: Stiftung Wadentest
Numurs: 401

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:15

Ātrums: 9.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:37:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	57:46	6:12	3	9:38 20	9.30	57:46	6:12	3	9:38 20
Runde	9.00	55:30	6:10	3	6:35 16	18.30	1:53:16	6:11	3	16:13 18
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05 13	18.50	1:54:15	6:10	3	16:18 18