



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

LANGER, Gwendolyn

Klubs: PowerSisters

Numurs: 410

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:57

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:36:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23
Runde	9.00	57:53	6:25	2	9:45	17	15:19	18.30	1:55:54	6:19	3	20:10	19	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:09	17	0:14	18.50	1:56:57	6:19	3	20:19	19	31:56