



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

RÖDGER, Steffen

Klubs: Hörselberg-Hainich  
Numurs: 429

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:48

Ātrums: 9.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 17(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9.00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18.30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0.20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18.50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58