



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

NAKONZ, Josephin

Klubs: Suhl  
Numurs: 421

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:39

Ātrums: 8.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 144)  
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 26)  
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:36:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15
Runde	9.00	1:03:32	7:03	4	15:24	20	20:58	18.30	2:00:25	6:34	4	24:41	20	36:13
Ziel	0.20	1:14	6:10	5	0:20	24	0:25	18.50	2:01:39	6:34	4	25:01	20	36:38