



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

BERWING, Dieter

Klubs: SV TU Ilmenau
Numurs: 361

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:07

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 11(no 11)
Grupas labākais laiks: 1:37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	1:01:40	6:37	11	14:20	117	28:41	9.30	1:01:40	6:37	11	14:20	117	28:41
Runde	9.00	59:19	6:35	11	11:50	112	26:05	18.30	2:00:59	6:36	11	24:39	114	54:46
Ziel	0.20	1:08	5:39	11	0:20	113	0:33	18.50	2:02:07	6:36	11	24:55	114	55:17