



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

JAHN, Heide

Klubs: Ilmenau
Numurs: 397

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:43

Ātrums: 8.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupās labākais laiks: 1:29:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Runde	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20
Runde	9.00	1:04:34	7:10	6	19:19	22	22:00	18.30	2:06:32	6:54	6	37:33	22	42:20
Ziel	0.20	1:11	5:54	6	0:19	22	0:22	18.50	2:07:43	6:54	6	37:49	22	42:42