15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

LANGER, Ursula

Klubs: PowerSisters
Numurs: 411

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:09

Ātrums: 7.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:44:36

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
Runde	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07
Runde	9.00	1:08:20	7:35	2	16:47	23	25:46	18.30	2:14:05	7:19	2	30:22	24	49:53
Ziel	0.20	1:04	5:19	2	0:11	18	0:15	18.50	2:15:09	7:18	2	30:33	24	50:08