



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

THESTORF, Kolja

Klubs: Team KADS

Numurs: 230

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:48

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 215)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 134)

Distances labākais laiks: 36:45

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37	3.25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37
Aplis 2	3.25	21:13	6:31	10	8:30	112	8:38	6.50	42:22	6:31	11	18:07	117	18:07
Pēdējais aplis fin	3.25	19:26	5:58	9	6:28	95	6:57	9.75	1:01:48	6:20	11	24:35	112	25:03