



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

HOLTKAMP, Christian

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 85

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:30

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 215)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 134)

Distances labākais laiks: 36:45

Vieta grupā: 19(no 19)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51
Aplis 2	3.25	21:23	6:34	19	8:23	113	8:48	6.50	39:46	6:07	19	15:00	107	15:31
Pēdējais aplis fin	3.25	22:44	6:59	19	9:56	117	10:15	9.75	1:02:30	6:24	19	24:56	114	25:45