



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

RUST, Josephine

Klubs: RTV Haselgrund e.V.

Numurs: 188

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:29

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 215)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 81)

Distances labākais laiks: 41:42

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48
Aplis 2	3.25	25:54	7:58	13	11:25	78	11:59	6.50	48:06	7:24	13	20:07	74	20:47
Pēdējais aplis fin	3.25	26:23	8:07	13	11:43	78	12:00	9.75	1:14:29	7:38	13	31:50	75	55:16