



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

BERG, Roman

Klubs: LG Ettingshausen/Laubach

Numurs: 316

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:39

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 2(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:39:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17
Aplis 2	3.25	16:35	5:06	11	2:26	89	4:46	6.50	32:10	4:56	10	5:10	80	8:49
Aplis 3	3.25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9.75	46:33	4:46	8	5:10	61	11:00
Aplis 4	3.25	13:35	4:10	1	-	10	1:09	13.00	1:00:08	4:37	7	4:16	45	12:09
Aplis 5	3.25	13:08	4:02	1	-	2	0:38	16.25	1:13:16	4:30	2	2:53	30	12:47
Aplis 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	1:20	19.50	1:27:04	4:27	2	2:03	25	14:07
Pēdējais aplis fin	3.25	13:35	4:10	1	-	7	11:29	22.75	1:40:39	4:25	3	9:00	22	1:38:33