



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

SCHERHAG, Sascha

Klubs: LGO Bochum

Numurs: 490

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:45

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 10(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:33:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07
Aplis 2	3.25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6.50	33:55	5:13	12	8:49	102	10:34
Aplis 3	3.25	17:55	5:30	13	4:40	113	5:43	9.75	51:50	5:18	12	13:29	106	16:17
Aplis 4	3.25	18:06	5:34	13	4:25	103	5:40	13.00	1:09:56	5:22	11	17:54	106	21:57
Aplis 5	3.25	18:15	5:36	13	4:29	92	5:45	16.25	1:28:11	5:25	10	22:23	100	27:42
Aplis 6	3.25	18:13	5:36	11	4:19	88	5:45	19.50	1:46:24	5:27	10	26:42	97	33:27
Pēdējais aplis fin	3.25	18:21	5:38	13	4:53	92	16:15	22.75	2:04:45	5:29	10	31:23	97	2:02:39