



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detalizēti rezultāti

**FRÖDER, Sebastian**

Klubs: VfL Waldbreitbach

Numurs: 364

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:06

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38	3.25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38
Aplis 2	3.25	17:32	5:23	16	5:43	118	5:43	6.50	34:28	5:18	16	11:07	113	11:07
Aplis 3	3.25	17:45	5:27	16	5:33	110	5:33	9.75	52:13	5:21	16	16:40	109	16:40
Aplis 4	3.25	17:54	5:30	15	5:28	98	5:28	13.00	1:10:07	5:23	16	22:08	107	22:08
Aplis 5	3.25	18:32	5:42	15	6:02	100	6:02	16.25	1:28:39	5:27	16	28:10	104	28:10
Aplis 6	3.25	19:30	6:00	16	7:02	115	7:02	19.50	1:48:09	5:32	16	35:12	103	35:12
Pēdējais aplis fin	3.25	19:57	6:08	17	7:44	126	17:51	22.75	2:08:06	5:37	15	42:56	109	2:06:00