



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detalizēti rezultāti

### LICHTEBLAU, Silke

Klubs: BSG Lülldorf e.V.

Numurs: 429

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:38

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 261)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 46)

Distances labākais laiks: 1:46:29

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:46:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10
Aplis 2	3.25	18:12	5:35	5	4:00	15	4:00	6.50	36:33	5:37	5	9:10	16	9:10
Aplis 3	3.25	18:16	5:37	5	3:23	14	3:23	9.75	54:49	5:37	5	12:33	15	12:33
Aplis 4	3.25	18:51	5:48	5	3:35	14	3:35	13.00	1:13:40	5:40	5	16:08	15	16:08
Aplis 5	3.25	19:05	5:52	5	3:18	14	3:20	16.25	1:32:45	5:42	5	19:20	15	19:20
Aplis 6	3.25	19:10	5:53	5	2:59	15	3:03	19.50	1:51:55	5:44	5	21:51	15	21:51
Pēdējais aplis fin	3.25	18:43	5:45	5	3:08	13	3:08	22.75	2:10:38	5:44	5	24:09	15	24:09