



## 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

### Detalizēti rezultāti

**BENECKE, Ralf**

Klubs: LAufstall

Numurs: 314

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:49

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 18(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:39:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:40	5:07	18	3:49	107	5:22	3.25	16:40	5:07	18	3:49	107	5:22
Aplis 2	3.25	18:26	5:40	24	4:17	146	6:37	6.50	35:06	5:24	18	8:06	126	11:45
Aplis 3	3.25	18:23	5:39	19	4:00	126	6:11	9.75	53:29	5:29	19	12:06	123	17:56
Aplis 4	3.25	18:40	5:44	19	5:05	121	6:14	13.00	1:12:09	5:33	18	16:17	120	24:10
Aplis 5	3.25	19:29	5:59	18	6:21	125	6:59	16.25	1:31:38	5:38	18	21:15	123	31:09
Aplis 6	3.25	19:33	6:00	18	5:45	116	7:05	19.50	1:51:11	5:42	17	26:10	121	38:14
Pēdējais aplis fin	3.25	19:38	6:02	19	6:03	121	17:32	22.75	2:10:49	5:45	19	39:10	123	2:08:43