



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

ESSIG, Alexander

Klubs: Das Hammer-Team

Numurs: 352

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:30

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 20(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:39:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57	3.25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57
Aplis 2	3.25	17:31	5:23	15	3:22	116	5:42	6.50	34:46	5:20	17	7:46	118	11:25
Aplis 3	3.25	17:59	5:31	16	3:36	115	5:47	9.75	52:45	5:24	17	11:22	117	17:12
Aplis 4	3.25	18:47	5:46	20	5:12	124	6:21	13.00	1:11:32	5:30	16	15:40	114	23:33
Aplis 5	3.25	19:29	5:59	18	6:21	125	6:59	16.25	1:31:01	5:36	16	20:38	118	30:32
Aplis 6	3.25	20:33	6:19	23	6:45	141	8:05	19.50	1:51:34	5:43	19	26:33	124	38:37
Pēdējais aplis fin	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22.75	2:12:30	5:49	21	40:51	127	2:10:24