



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detalizēti rezultāti

**LANGE, Heiko**

Klubs: Rennsteig-LV Suhl

Numurs: 423

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:32

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 9(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:47:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55	3.25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55
Aplis 2	3.25	17:53	5:30	9	2:50	130	6:04	6.50	36:06	5:33	11	6:18	139	12:45
Aplis 3	3.25	19:19	5:56	15	4:03	157	7:07	9.75	55:25	5:41	13	10:21	144	19:52
Aplis 4	3.25	18:11	5:35	9	2:55	108	5:45	13.00	1:13:36	5:39	10	13:16	131	25:37
Aplis 5	3.25	19:27	5:59	9	3:57	123	6:57	16.25	1:33:03	5:43	9	17:13	131	32:34
Aplis 6	3.25	20:02	6:09	9	4:17	128	7:34	19.50	1:53:05	5:47	9	21:30	131	40:08
Pēdējais aplis fin	3.25	20:27	6:17	9	4:51	135	18:21	22.75	2:13:32	5:52	9	26:21	132	2:11:26