



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

DUKECK, Ralf

Klubs: SV Birkenhard

Numurs: 344

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:05

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 21(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:33:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45	3.25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45
Aplis 2	3.25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6.50	34:33	5:18	14	9:27	116	11:12
Aplis 3	3.25	19:01	5:51	21	5:46	146	6:49	9.75	53:34	5:29	16	15:13	124	18:01
Aplis 4	3.25	20:06	6:11	22	6:25	156	7:40	13.00	1:13:40	5:40	17	21:38	133	25:41
Aplis 5	3.25	19:59	6:08	20	6:13	142	7:29	16.25	1:33:39	5:45	18	27:51	135	33:10
Aplis 6	3.25	20:16	6:14	19	6:22	133	7:48	19.50	1:53:55	5:50	20	34:13	136	40:58
Pēdējais aplis fin	3.25	21:10	6:30	22	7:42	149	19:04	22.75	2:15:05	5:56	21	41:43	137	2:12:59