



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

PFAHLBUSCH, Elfi

Klubs: Sportshop-Triathlon Team

Numurs: 749

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:18

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 261)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 46)

Distances labākais laiks: 1:46:29

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:01:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02
Aplis 2	3.25	19:58	6:08	3	2:53	21	5:46	6.50	40:11	6:10	3	7:19	24	12:48
Aplis 3	3.25	19:30	6:00	3	2:06	19	4:37	9.75	59:41	6:07	3	9:25	21	17:25
Aplis 4	3.25	19:42	6:03	2	2:10	17	4:26	13.00	1:19:23	6:06	3	11:35	21	21:51
Aplis 5	3.25	20:36	6:20	3	3:00	19	4:51	16.25	1:39:59	6:09	3	14:35	21	26:34
Aplis 6	3.25	21:57	6:45	3	4:01	26	5:50	19.50	2:01:56	6:15	3	18:36	21	31:52
Pēdējais aplis fin	3.25	22:22	6:52	3	4:11	26	6:47	22.75	2:24:18	6:20	3	22:47	21	37:49