



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detalizēti rezultāti

KOHUT, Rafal

Klubs: Gorzów Wielkopolski

Numurs: 416

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:22

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 261)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 215)

Distances labākais laiks: 1:25:10

Vieta grupā: 30(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:39:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50	3.25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50
Aplis 2	3.25	21:43	6:40	33	7:34	199	9:54	6.50	40:51	6:17	31	13:51	184	17:30
Aplis 3	3.25	22:14	6:50	33	7:51	194	10:02	9.75	1:03:05	6:28	32	21:42	188	27:32
Aplis 4	3.25	22:19	6:51	33	8:44	189	9:53	13.00	1:25:24	6:34	32	29:32	188	37:25
Aplis 5	3.25	21:50	6:43	29	8:42	170	9:20	16.25	1:47:14	6:35	31	36:51	184	46:45
Aplis 6	3.25	23:38	7:16	29	9:50	180	11:10	19.50	2:10:52	6:42	31	45:51	185	57:55
Pēdējais aplis fin	3.25	21:30	6:36	26	7:55	158	19:24	22.75	2:32:22	6:41	31	1:00:43	180	2:30:16