



## 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

### Detalizēti rezultāti

#### HEESE-STEINMETZ, Matthias

Klubs: Wartenberger SV

Numurs: 68

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 215)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 134)

Distances labākais laiks: 36:45

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 42:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40	3.25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40
Aplis 2	3.25	16:38	5:07	5	2:10	49	4:03	6.50	31:50	4:53	5	3:43	44	7:35
Pēdējais aplis fin	3.25	17:14	5:18	5	2:47	58	4:45	9.75	49:04	5:01	6	6:30	52	12:19