



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detalizēti rezultāti

### RÜPING, Uwe

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 770

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:24:48

Ātrums: 9.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 168)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 144)

Distances labākais laiks: 2:45:49

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupās labākais laiks: 3:13:28

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:59	6:08	24	6:04	126	9:05	3.25	19:59	6:08	24	6:04	126	9:05
Aplis 2	3.25	20:04	6:10	21	6:24	124	8:17	6.50	40:03	6:09	22	12:28	125	17:22
Aplis 3	3.25	19:29	5:59	21	5:44	114	7:04	9.75	59:32	6:06	21	18:12	122	24:26
Aplis 4	3.25	19:24	5:58	20	5:21	110	6:47	13.00	1:18:56	6:04	21	23:33	121	31:13
Aplis 5	3.25	20:47	6:23	20	6:20	120	8:27	16.25	1:39:43	6:08	21	29:53	116	39:40
Aplis 6	3.25	20:23	6:16	20	6:04	112	7:59	19.50	2:00:06	6:09	21	35:57	114	47:39
Aplis 7	3.25	20:35	6:19	18	6:14	106	7:47	22.75	2:20:41	6:11	19	42:11	112	55:26
Aplis 8	3.25	22:14	6:50	21	7:44	114	9:25	26.00	2:42:55	6:15	19	49:55	114	1:04:51
Aplis 9	3.25	21:01	6:28	15	6:06	87	7:53	29.25	3:03:56	6:17	19	56:01	111	1:12:39
Aplis 10	3.25	20:00	6:09	12	4:35	70	7:10	32.50	3:23:56	6:16	18	1:00:19	109	1:19:49
Aplis 11	3.25	20:21	6:15	12	4:47	66	6:51	35.75	3:44:17	6:16	18	1:04:28	105	1:26:40
Aplis 12	3.25	21:19	6:33	14	5:52	68	7:22	39.00	4:05:36	6:17	17	1:09:00	100	1:34:02
Pēdējais aplis fin	3.25	19:12	5:54	8	4:26	47	5:20	42.25	4:24:48	6:16	16	1:11:20	93	1:38:59