



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detalizēti rezultāti

MTV Bad Bevensen & Friends

Kopējais laiks: 8:36:32

Numurs: 269

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Vieta distancē: 3 (no 76)

Distances labākais laiks: 8:08:42

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 76)

Staffel

Grupas labākais laiks: 8:08:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	
Südergellersen	10.40	55:04	5:17	24	15:36	24	15:36	10.40	55:04	5:17	24	15:36	24	15:36	24	15:36
Amelinghausen	13.60	1:07:03	4:55	17	9:49	17	9:49	24.00	2:02:07	5:05	15	20:44	15	20:44	15	20:44
Schwindebeck	8.30	41:35	5:00	8	4:43	8	4:43	32.30	2:43:42	5:04	9	13:10	9	13:10	9	13:10
Bispingen	9.60	52:53	5:30	14	7:37	14	7:37	41.90	3:36:35	5:10	5	16:59	5	16:59	5	16:59
Overhaverbeck	10.80	51:28	4:45	10	5:54	10	5:54	52.70	4:28:03	5:05	3	12:42	3	12:42	3	12:42
Undeloh	6.90	39:20	5:42	20	10:38	20	10:38	59.60	5:07:23	5:09	3	12:55	3	12:55	3	12:55
Egestorf	9.20	51:33	5:36	19	10:08	19	10:08	68.80	5:58:56	5:13	3	12:11	3	12:11	3	12:11
Salzhausen	10.60	54:24	5:07	17	12:23	17	12:23	79.40	6:53:20	5:12	3	16:45	3	16:45	3	16:45
Südergellersen	10.90	54:25	4:59	6	9:06	6	9:06	90.30	7:47:45	5:10	3	25:51	3	25:51	3	25:51
Sülzwiesen	9.70	48:47	5:01	19	4:53	19	4:53	100.00	8:36:32	5:09	3	27:50	3	27:50	3	27:50