



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detalizēti rezultāti

Moorteufel

Kopējais laiks: 9:56:33

Numurs: 205

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Vieta distancē: 46 (no 76)

Distances labākais laiks: 8:08:42

Grupa:

Vieta grupā: 46(no 76)

Staffel

Grupas labākais laiks: 8:08:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |           |           |           |                     |                     |           |           |    |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|----|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā |    |         |
| Südergellersen | 10.40           | 1:01:46     | 5:56         | 53                  | 22:18               | 53        | 22:18     | 10.40     | 1:01:46             | 5:56                | 53        | 22:18     | 53 | 22:18   |
| Amelinghausen  | 13.60           | 1:19:08     | 5:49         | 50                  | 21:54               | 50        | 21:54     | 24.00     | 2:20:54             | 5:52                | 52        | 39:31     | 52 | 39:31   |
| Schwindebeck   | 8.30            | 50:49       | 6:07         | 43                  | 13:57               | 43        | 13:57     | 32.30     | 3:11:43             | 5:56                | 49        | 41:11     | 49 | 41:11   |
| Bispingen      | 9.60            | 58:48       | 6:07         | 42                  | 13:32               | 42        | 13:32     | 41.90     | 4:10:31             | 5:58                | 48        | 50:55     | 48 | 50:55   |
| Overhaverbeck  | 10.80           | 1:03:29     | 5:52         | 46                  | 17:55               | 46        | 17:55     | 52.70     | 5:14:00             | 5:57                | 51        | 58:39     | 51 | 58:39   |
| Undeloh        | 6.90            | 44:10       | 6:24         | 42                  | 15:28               | 42        | 15:28     | 59.60     | 5:58:10             | 6:00                | 50        | 1:03:42   | 50 | 1:03:42 |
| Egestorf       | 9.20            | 56:11       | 6:06         | 39                  | 14:46               | 39        | 14:46     | 68.80     | 6:54:21             | 6:01                | 48        | 1:07:36   | 48 | 1:07:36 |
| Salzhausen     | 10.60           | 1:09:57     | 6:35         | 64                  | 27:56               | 64        | 27:56     | 79.40     | 8:04:18             | 6:05                | 53        | 1:27:43   | 53 | 1:27:43 |
| Südergellersen | 10.90           | 1:00:15     | 5:31         | 31                  | 14:56               | 31        | 14:56     | 90.30     | 9:04:33             | 6:01                | 48        | 1:42:39   | 48 | 1:42:39 |
| Sülzwiesen     | 9.70            | 52:00       | 5:21         | 32                  | 8:06                | 32        | 8:06      | 100.00    | 9:56:33             | 5:57                | 46        | 1:47:51   | 46 | 1:47:51 |