



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

**100  
km**

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

## Friedrichs, Wolfgang

*TV Norden / Ultrafriesen / TEA*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

**Laufzeit: 16:04:47 (9:39 min/km)**

**Gesamt: 37**

**Platz: 15**

Samstag, 16. Juni 2018