



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detalizēti rezultāti

Heilbock, Jürgen

Klubs: kein

Numurs: 30

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 9:27:19

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 50)

Distances labākais laiks: 8:22:31

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 8:22:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Südergellersen | 10.40 | 54:20 | 5:13 | 2 | 5:59 | 4 | 5:59 | 10.40 | 54:20 | 5:13 | 2 | 5:59 | 4 | 5:59 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:10:29 | 5:10 | 3 | 6:11 | 5 | 6:11 | 24.00 | 2:04:49 | 5:12 | 2 | 12:10 | 4 | 12:10 |
| Schwindebeck | 8.30 | 41:18 | 4:58 | 2 | 3:15 | 3 | 3:15 | 32.30 | 2:46:07 | 5:08 | 2 | 15:25 | 4 | 15:25 |
| Bispingen | 9.60 | 50:05 | 5:13 | 2 | 5:13 | 3 | 5:14 | 41.90 | 3:36:12 | 5:09 | 2 | 20:38 | 3 | 20:38 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 58:37 | 5:25 | 2 | 7:06 | 3 | 7:06 | 52.70 | 4:34:49 | 5:12 | 2 | 27:44 | 3 | 27:44 |
| Undeloh | 6.90 | 40:12 | 5:49 | 2 | 5:54 | 3 | 5:54 | 59.60 | 5:15:01 | 5:17 | 2 | 33:38 | 3 | 33:38 |
| Egestorf | 9.20 | 56:46 | 6:10 | 3 | 10:28 | 4 | 10:28 | 68.80 | 6:11:47 | 5:24 | 2 | 44:06 | 3 | 44:06 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:06:45 | 6:17 | 3 | 10:15 | 4 | 10:15 | 79.40 | 7:18:32 | 5:31 | 2 | 54:21 | 3 | 54:21 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:08:36 | 6:17 | 3 | 2:13 | 4 | 2:13 | 90.30 | 8:27:08 | 5:36 | 2 | 56:34 | 3 | 56:34 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:00:11 | 6:12 | 4 | 8:14 | 5 | 8:21 | 100.00 | 9:27:19 | 5:40 | 2 | 1:04:48 | 3 | 1:04:48 |