



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detalizēti rezultāti

**Dreijer, Richard**

Klubs: MarathonPlus

Numurs: 63

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 10:49:39

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 50)

Distances labākais laiks: 8:22:31

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 8:22:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.40           | 1:00:42     | 5:50         | 4                   | 12:21               | 17                    | 12:21                 | 10.40   | 1:00:42    | 5:50        | 4                   | 12:21               | 17                    | 12:21                 |
| Amelinghausen  | 13.60           | 1:21:12     | 5:58         | 5                   | 16:54               | 16                    | 16:54                 | 24.00   | 2:21:54    | 5:54        | 4                   | 29:15               | 15                    | 29:15                 |
| Schwindebeck   | 8.30            | 48:20       | 5:49         | 4                   | 10:16               | 13                    | 10:17                 | 32.30   | 3:10:14    | 5:53        | 5                   | 39:31               | 16                    | 39:32                 |
| Bispingen      | 9.60            | 58:05       | 6:03         | 3                   | 13:14               | 14                    | 13:14                 | 41.90   | 4:08:19    | 5:55        | 5                   | 52:45               | 15                    | 52:45                 |
| Overhaverbeck  | 10.80           | 1:18:17     | 7:14         | 8                   | 26:46               | 25                    | 26:46                 | 52.70   | 5:26:36    | 6:11        | 4                   | 1:19:31             | 17                    | 1:19:31               |
| Undeloh        | 6.90            | 45:31       | 6:35         | 3                   | 11:13               | 10                    | 11:13                 | 59.60   | 6:12:07    | 6:14        | 4                   | 1:30:44             | 14                    | 1:30:44               |
| Egestorf       | 9.20            | 59:37       | 6:28         | 2                   | 13:19               | 5                     | 13:19                 | 68.80   | 7:11:44    | 6:16        | 4                   | 1:44:03             | 12                    | 1:44:03               |
| Salzhausen     | 10.60           | 1:15:20     | 7:06         | 2                   | 18:49               | 11                    | 18:50                 | 79.40   | 8:27:04    | 6:23        | 3                   | 2:02:52             | 11                    | 2:02:53               |
| Südergellersen | 10.90           | 1:18:38     | 7:12         | 2                   | 12:09               | 9                     | 12:15                 | 90.30   | 9:45:42    | 6:29        | 3                   | 2:15:01             | 10                    | 2:15:08               |
| Sülzwiesen     | 9.70            | 1:03:57     | 6:35         | 2                   | 12:07               | 6                     | 12:07                 | 100.00  | 10:49:39   | 6:29        | 2                   | 2:27:08             | 9                     | 2:27:08               |