



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detalizēti rezultāti

Nowottny-Hupka, Rita

Klubs: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen

Numurs: 47

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 10:56:29

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 9)

Distances labākais laiks: 10:10:50

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 10:56:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Südergellersen	10.40	59:15	5:41	1	-	10.40	59:15	5:41	1	-
Amelinghausen	13.60	1:20:55	5:56	1	-	24.00	2:20:10	5:50	1	-
Schwindebeck	8.30	47:49	5:45	1	-	32.30	3:07:59	5:49	1	-
Bispingen	9.60	57:41	6:00	1	-	41.90	4:05:40	5:51	1	-
Overhaverbeck	10.80	1:08:54	6:22	1	-	52.70	5:14:34	5:58	1	-
Undeloh	6.90	46:08	6:41	1	-	59.60	6:00:42	6:03	1	-
Egestorf	9.20	1:01:57	6:44	1	-	68.80	7:02:39	6:08	1	-
Salzhausen	10.60	1:17:50	7:20	1	-	79.40	8:20:29	6:18	1	-
Südergellersen	10.90	1:25:03	7:48	1	-	90.30	9:45:32	6:29	1	-
Sülzwiesen	9.70	1:10:57	7:18	1	-	100.00	10:56:29	6:33	1	-