



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detalizēti rezultāti

Tesch, Thomas

Klubs: Open-sports-Hamburg

Numurs: 59

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 13:08:48

Ātrums: 7.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 50)

Distances labākais laiks: 8:22:31

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 12:29:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.40	1:01:21	5:53	1	-	22	13:00
Amelinghausen	13.60	1:20:37	5:55	1	-	15	16:19
Schwindebeck	8.30	48:11	5:48	1	-	12	10:08
Bispingen	9.60	1:00:12	6:16	1	-	21	15:21
Overhaverbeck	10.80	1:36:08	8:54	3	18:19	36	44:37
Undeloh	6.90	1:14:25	10:47	3	19:55	41	40:07
Egestorf	9.20	1:14:44	8:07	2	2:15	25	28:26
Salzhausen	10.60	1:32:16	8:42	1	-	24	35:46
Südergellersen	10.90	1:43:48	9:31	2	1:07	28	37:25
Sülzwiesen	9.70	1:37:06	10:00	3	20:26	32	45:16