



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detalizēti rezultāti

**Drissen, Kathrin**

Klubs: Die dicken Kinder von Kronsforde  
Numurs: 20

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:33:28

Ātrums: 7.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 59)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 9)  
Distances labākais laiks: 10:10:50

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 11:18:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Südergellersen	10.40	1:14:34	7:10	2	8:36	6	15:19
Amelinghausen	13.60	1:40:56	7:25	2	11:25	7	20:01
Schwindebeck	8.30	59:04	7:06	2	4:51	5	11:15
Bispingen	9.60	1:10:30	7:20	2	3:57	5	12:49
Overhaverbeck	10.80	1:26:18	7:59	2	14:30	5	19:25
Undeloh	6.90	56:32	8:11	2	8:22	5	11:08
Egestorf	9.20	1:21:12	8:49	2	15:35	5	25:29
Salzhausen	10.60	1:32:10	8:41	2	17:41	5	26:29
Südergellersen	10.90	1:39:07	9:05	2	21:44	5	28:53
Sülzwiesen	9.70	1:33:05	9:35	2	28:21	5	34:28
	100.00	13:33:28	8:08	2	2:15:02	5	3:22:38