



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detalizēti rezultāti

Nagel, Heinz

Klubs: run4me

Numurs: 29

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 13:55:27

Ātrums: 7.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 50)

Distances labākais laiks: 8:22:31

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 12:29:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.40 | 1:06:20 | 6:22 | 4 | 4:59 | 37 | 17:59 | 10.40 | 1:06:20 | 6:22 | 4 | 4:59 | 37 | 17:59 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:34:44 | 6:57 | 4 | 14:07 | 40 | 30:26 | 24.00 | 2:41:04 | 6:42 | 4 | 19:06 | 39 | 48:25 |
| Schwindebeck | 8.30 | 1:00:16 | 7:15 | 4 | 12:05 | 41 | 22:13 | 32.30 | 3:41:20 | 6:51 | 4 | 31:11 | 38 | 1:10:38 |
| Bispingen | 9.60 | 1:17:59 | 8:07 | 4 | 17:47 | 40 | 33:08 | 41.90 | 4:59:19 | 7:08 | 4 | 48:58 | 39 | 1:43:45 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:38:41 | 9:08 | 4 | 20:52 | 38 | 47:10 | 52.70 | 6:38:00 | 7:33 | 4 | 54:52 | 39 | 2:30:55 |
| Undeloh | 6.90 | 1:03:49 | 9:14 | 2 | 9:19 | 34 | 29:31 | 59.60 | 7:41:49 | 7:44 | 3 | 1:04:11 | 36 | 3:00:26 |
| Egestorf | 9.20 | 1:20:13 | 8:43 | 3 | 7:44 | 32 | 33:55 | 68.80 | 9:02:02 | 7:52 | 3 | 1:11:55 | 35 | 3:34:21 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:43:33 | 9:46 | 3 | 11:17 | 34 | 47:03 | 79.40 | 10:45:35 | 8:07 | 3 | 1:21:36 | 34 | 4:21:24 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:53:12 | 10:23 | 3 | 10:31 | 33 | 46:49 | 90.30 | 12:38:47 | 8:24 | 3 | 1:32:07 | 33 | 5:08:13 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:16:40 | 7:54 | 1 | - | 19 | 24:50 | 100.00 | 13:55:27 | 8:21 | 3 | 1:25:46 | 33 | 5:32:56 |