

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Fels, Manfred**

Lauffreunde Emsland/TEA

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 97

Laufzeit: 13:03:50 (7:49 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:29:35 | 7:39   | 27.39   | 03:29:35      | 7:39   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:16:13 | 7:04   | 55.13   | 06:45:48      | 7:21   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:59:21 | 8:08   | 77.16   | 09:45:09      | 7:35   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:18:41 | 8:36   | 100.22  | 13:03:50      | 7:49   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

