

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Giesen, Frank

Laufwerk Hamburg e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 10:31:05 (6:18 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:40:40	5:51	27.39	02:40:40	5:51
Floh-Seligenthal	27.74	02:48:31	6:04	55.13	05:29:11	5:58
Finsterbergen	22.03	02:28:31	6:44	77.16	07:57:42	6:11
Fröttstädt	23.06	02:33:23	6:39	100.22	10:31:05	6:17



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

