

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Ernst, Marcel

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Senioren M30 (30-34 Jahre)

Platz Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 36

Laufzeit: 11:15:59 (6:44 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:50:49 | 6:14 | 27.39 | 02:50:49 | 6:14 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:57:54 | 6:24 | 55.13 | 05:48:43 | 6:19 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:47:21 | 7:35 | 77.16 | 08:36:04 | 6:41 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:39:55 | 6:56 | 100.22 | 11:15:59 | 6:44 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

